



Initiation à l'Approche en Sexualité Positive

*Nouvelles avancées en **thérapie sexuelle positive** pour aider les personnes et les couples à développer leur intelligence sexuelle et émotionnelle !*

INFORMATIONS GENERALES

PROBLEMATIQUE

Les résultats de traitements des troubles sexuels sont, pour certaines problématiques, assez faibles. Par exemple seulement 10 à 15 % de patientes avec un désir sexuel hypoactif améliorent leur sexualité). Pourquoi certaines personnes réussissent à améliorer leur sexualité où d'autres échouent ? Que font-elles pour réussir ? Qui sont-elles?

BESOIN

Les sexologues devraient être en mesure d'avoir une vue d'ensemble sur la sexualité des personnes (seules ou en couple) et se rendre compte qu'il est non productif de ne se pencher que sur leur problématique sexuelle, sans prendre en compte leurs difficultés conjugales.

CLIENTELE

Cette initiation est réservée aux professionnels de la santé et de la relation d'aide (psychologues, médecins, conseillers conjugaux et familiaux, sexologues, travailleurs et assistants sociaux, infirmières, sages-femmes, médiateurs, psychothérapeutes et coachs accrédités, juristes spécialisés en droit matrimonial, psycho-éducateurs, ergothérapeutes, et étudiants en fin d'études dans ces différents domaines d'intervention). Les participant(e)s seront accepté(e)s sur présentation de leur CV et d'une lettre de motivation.

CONTEXTE

Quand on se penche sur la sexualité des sujets, il faudrait prendre en compte toutes leurs activités sexuelles : fantasmes, masturbation et relation sexuelle et travailler sur chacune d'elles.

DUREE DE L'ACTIVITE

Cette initiation se présente sous forme d'un séminaire théorique de 14 heures réparties sur deux jours. Les participant(e)s pourront compléter cette initiation par une formation plus poussée de 42 heures dont vous trouverez la présentation à <http://optionsante.com/ASP.pdf>.

LE FORMATEUR

Le formateur est le **Dr. Iv Psalti, Ph.D.**, Docteur en Sciences Biomédicales et sexologue clinicien, diplômé par l'Université Catholique de Louvain, Belgique. Il est enseignant à l'Université Libre de Bruxelles dans le programme du « Certificat en Sexologie Clinique ». Il est auteur et coauteur de nombreux livres. Il est chroniqueur régulier, sur le sujet de la

sexualité, à la radio télévision belge publique, RTBF. Il exerce en tant que sexologue clinicien en bureau privé. Il est le créateur de l'Approche en Sexualité Positive (ASP). Pour en savoir plus sur son CV, voir : www.ivpsalti.com.

OBJECTIFS GENERAUX DE LA FORMATION

1. Mesurer l'activité et le fonctionnement sexuels globaux de l'individu et du couple.
2. Utiliser le cadre de référence, les outils et les stratégies en psycho-sexologie appliquée.
3. Identifier les troubles sexuels ainsi que les outils thérapeutiques permettant de traiter ces troubles.
4. À partir d'un apprentissage adéquat, favoriser chez l'individu un épanouissement affectif et sexuel.

PREALABLE

Aucun.

Contenu du programme de la formation de INITIATION à l'APPROCHE EN SEXUALITÉ POSITIVE Dr IV PSALTI, Ph.D

Jour 1. Introduction à la sexualité positive

1. Historique de la sexologie
2. Introduction à la sexualité positive
 - Aptitudes du psycho-sexologue
 - Bases scientifiques de la sexualité positive (psychologie positive, santé sexuelle, hédonisme)
 - Comportements sexuels
3. La sexualité au fil des âges
 - Âges sexuels (pour hétérosexuel)
 - Évolution de la sexualité dans le temps
 - Évolution "saine" de la sexualité
4. Comment se déroule une consultation en sexualité positive
 - Déroulement des consultations (qualités du sexothérapeute et des patients)
 - Consultation avec 1 personne (consultations 1 & 2)
 - Étapes des sentiments amoureux
 - Ce qu'on attend dans un couple (amitié, sentiments, sexe)
 - Historique sexuel
 - Consultation avec le couple (couples heureux/malheureux ; gérer les conflits)
 - Gérer les conflits conjugaux (feuilles intimité)

Après cette journée, le participant aura une vue historique de la sexualité positive et saura comment mesurer l'activité globale sexuelle du patient(e) pour sa prise en charge.

Jour 2. Le comportement sexuel selon la sexualité positive

1. L'activité sexuelle des hommes et des femmes

- FANTASMES (définition, fonctions, apparition)
- MASTRUBATION
 - Chez le jeune, l'adulte, les techniques féminines, masculines et mixtes
 - L'utilisation de la pornographie
- RAPPORTS SEXUELS
 - Comportement et entente sexuels (intelligence sexuelle, agressivité phallique)
 - La réponse sexuelle
 - La fréquence sexuelle (niveau de la libido)
 - Les fantasmes sexuelles (nudité, fétichisme, jeux sexuels, positions et pratiques)
 - Sondage de Philippe Brenot (en 2012)

2. Les motivations sexuelles (8 sortes)

3. Les attitudes sexuelles

- Sexophiles, sexophobes, intermittents du sexe
- Couples assortis et non assortis
- Conseils et conclusion

À la fin de cette journée, l'intervenant(e) comprendra le fonctionnement sexuel de l'individu et du couple, ce que fait le sexophile pour maintenir pendant longtemps sa sexualité et pourquoi certaines personnes restent sexophobes pendant toute une vie.

MÉTHODOLOGIE

- Exposés théoriques
- Vidéos et diaporamas
- Études de cas concrets
- Mises en situation et jeux de rôles
- Échange entre participant(e)s
- Questionnaires
- Lectures et travaux

Des documents de travail seront remis à chaque participant(e).

HORAIRE

Les journées débutent à 9 heures et se terminent à 17 heures, avec un intervalle pour le déjeuner ou dîner.

OÙ, QUAND ET COMBIEN ?

Bruxelles 2015-2016

Dates	Modules	Animateur	Heures	Coût
30-31 janvier 2016	ASP 1 + 2	Iv Psalti	15	300 €

Lausanne 2015-2016

Dates	Modules	Animateur	Heures	Coût
21-2 avril 2016	ASP 1 à 4	Iv Psalti	30	400 F

(ou l'équivalent en euros au taux du jour de l'inscription)

Lyon 2016

Dates	Modules	Animateur	Heures	Coût
10-11 mars 2016	ASP 1 + 2	Iv Psalti	30	300 €

Païement complet à l'inscription -5 % : 1 140 € au lieu de 1 200 €

Québec 2016

Dates	Modules	Animateur	Heures	Coût + tx
5-6 novembre 2015	ASP 1 + 2	Dr Iv Psalti	30	400 + 59,90 \$

Cette formation aura lieu au Monastère des Augustine : <http://monastere.ca/fr/>

Paris 2016

Dates	Modules	Animateur	Heures	Coût
02 au 05 juin 2016	ASP 1 + 2	Iv Psalti	30	300 €

BIBLIOGRAPHIE

- Alberoni, Francesco, *L'érotisme*, Paris, Ramsay, 1987.
- Csikszentmihalyi, Mihaly, *Vivre, La psychologie du bonheur*, Paris, Robert Laffont, 2004.
- Colson, Marie-Hélène, *Réaliser sa sexualité*, Paris, Pocket, 2001.
- Dallaire, Yvon (en collaboration avec le D^r Iv Psalti), *Pour que l'amour et la sexualité ne meurent pas. Guide pratique pour une sexualité épanouie après 50 ans*, Montréal, Les Éditions Québec-Livres, 2014.
- Psalti, Iv,
 - *Migraine ou gros câlin ? Quête ou reconquête de la sexualité dans les couples qui durent*. Paris, Éditions Anne Carrière, 2007. Aussi disponible en format Livre de Poche, 2008. (Ce livre est considéré par le magazine Psychologie parmi les 50 livres qui changent une vie <http://fr.calameo.com/read/0000483785bc16b3d04fd>.)
 - *Sexe : savez-vous vous y prendre avec les hommes ? Secrets et vérité sur le sexe des hommes à l'usage des femmes*. Bruxelles, Ixelles éditions, 2011.
 - *La fonction érectile. Guide de dépannage*, Editions Jouvence, 2015.
- Wunsch, Serge, *Comprendre les origines de la sexualité humaine*, L'esprit de Temps, 2014.