

Yvon Dallaire Consultant Inc.

Consultant conjugal – Auteur – Conférencier - Formateur

INITIATION À LA THÉRAPIE CONJUGALE POSITIVE **Court terme et axée sur la gestion des crises et des conflits conjugaux**

Cette initiation de quinze (15) heures présente l'essentiel de ma formation en thérapie conjugale positive (FTCP). Le reste de cette formation sera disponible dans un livre à paraître en 2024 et sur ma [plateforme](#) de formation. Cette formation s'adresse exclusivement aux intervenants en relation d'aide dûment formés sur présentation de leur CV.

Qu'on le veuille ou non, le couple est un creuset pour générer des moments critiques et est aux prises avec des problèmes en grande partie insolubles. D'où la nécessité de développer des stratégies de négociation à double gagnant (*win-win*). L'originalité de la thérapie conjugale positive est d'énergiser les forces des membres du couple et de leur présenter les dynamiques relationnelles selon le point de vue du couple, de la femme et de l'homme.

Cette formation constitue une synthèse des recherches effectuées sur le fonctionnement psychologique des couples heureux à long terme et repose aussi sur mon écoute des couples depuis plus de quarante (40) ans et sur mes propres expériences conjugales totalisant plus de cinquante (50) de vie commune.

Vous ne verrez plus jamais le couple de la même façon après cette initiation.

Les bases théoriques

1. Influence des courants modernes : de la psychanalyse à la psychologie positive en passant par l'approche systémique et les thérapies cognitivo-comportementales.
2. Les piliers de la formation :
 - a) L'intelligence émotionnelle conjugale (IEC).
 - b) La responsabilité conjugale personnelle (RCP).
 - c) Une approche thérapeutique et psychopédagogique.
 - d) Une approche expérientielle.
 - e) Une approche axée sur la gestion et non les solutions.

Les bases pratiques de la formation

1. Le déroulement d'une entrevue en FTCP : format de 3 heures.
2. La gestion du paradoxe de la passion (au cœur de tous les couples) :
 - a) Dynamique, caractéristiques et thérapie de la dépendance émotionnelle.
 - b) Dynamique, caractéristiques et thérapie de la contre-dépendance émotionnelle.
3. Principes et stratégie de la FTCP pour la gestion des crises et des conflits conjugaux : infidélité, jalousie, violence, divorce...
4. Les caractéristiques et les stratégies des couples malheureux et/ou séparés.
5. Les caractéristiques et les stratégies des couples heureux à long terme.
6. Le tout tient compte des données de la nouvelle psychologie différentielle des sexes.

Les outils concrets de la FTCP

1. Mises en situation.

2. Tests du bonheur conjugal et autres tests.
3. Les ouvrages incontournables.
4. De nombreux textes et vidéos seront mis à la disposition des participants.
5. Supervision.

Prochaine formation : À Paris, les 11 et 12 mai 2024 (endroit à déterminer) (Groupe limité à 16 personnes : premiers arrivés...)

Cout : 500 euros ou 450 euros si inscription par transfert bancaire avant le 11 mars. Un reçu et une attestation de présence seront remis à la fin de la formation.

Inscription : Pour plus de renseignements et pour inscription, merci de me contacter par [courriel](#).

Commentaires : Lisez les nombreux commentaires laissés par les participants à ma formation en bas de cette [page](#).